



日	月	火	水	木	金	土
<p>新年あけましておめでとうございます。 寒いが続く中、栄養のある温かいメニューや行事食を取り入れながら子どもたちの体調に配慮し、給食が楽しみになるように心をこめて作りしたいと思います。今年もよろしく願い致します。</p>		<p>【春の七草】 1月7日は「七草粥を食べる日」です。七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)です。園では3時のおやつに食べます。 野菜がたくさん入っていますが、子どもたちには毎年好評で、おかわりする子も多い人気メニューです。 ★七草粥を食べると1年間病気をしないとされていますので、ご家庭でもぜひ召し上がってくださいね。</p>				<p>1 元日</p>
2	3	4	5	6	7 七草	8
		じゃがいものそぼろ煮 ゆで卵 ワカメスープ のりゴマ納豆 牛乳 カルシウムヨーグルト	とんかつ きやべつとほうれん草のカレーサラダ トマ玉スープ バナナ 牛乳 かぼちゃの栗きんとん	鮭の黄金焼き ほうれん草の白和え トマト 豆乳豚汁 牛乳 米粉のSoyケーキ	海鮮焼きそば 鶏とかぶのスープ オレンジ 牛乳 七草粥	甘辛肉団子 じゃが芋のカレーンター コンソメスープ バナナ 牛乳 お菓子
9	10	11 鏡開き	12	13	14	15
	<p>成人の日</p>	豆腐チャンプルー ブロッコリー コーンチャウダー りんご 牛乳 芋ぜんざい	魚の磯辺揚げ インディアンサラダ みそ汁 牛乳 ハムコーンバター	やみつきチキン 五目ひじき 野菜スープ キウイ 牛乳 野菜ジュース 厚焼き玉子サンド	カレーうどん 焼き鮭 ブロッコリーサラダ みかん 牛乳 ちくわdeおやつソースカツ	親子煮 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
16	17	18	19 遊園地	20 主食いりせせん	21	22
	ポークビーンズ ゆで卵 汁ビーフン バナナ 牛乳 さつまいもとりんごの重ね煮	魚のオランダ揚げ 中華風マリネ ウインナーとしめじのスープ りんご 牛乳 牧場の朝ヨーグルト	チーズオムレツ かぼちゃサラダ トマト コーンスープ のりゴマ納豆 牛乳 おさつバター	<p>おたんじょう会</p> 根菜カレー 春雨のマヨサラダ ミニトマト みかん 牛乳 ハンバーガー	血うどん かぶのふわふわスープ オレンジ 牛乳 パインチーズクラッカー	スタミナ焼肉 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
23	24	25	26	27 主食いりせせん	28	29
	太平燕 レバーの甘辛煮 ブロッコリー キウイ 牛乳 アップルパンケーキ	鮭のチーズグラタン ツナボンサラダ ポトフ 牛乳 かぼちゃのみたらしあんかけ	ひじき入りハンバーグ 白菜ののりマヨサラダ みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子	<p>お誕生日ごっこ</p> ★バイキング給食 おにぎり・豆腐のナゲット・ほうれん草の胡麻和え・ミニトマト カットコーン・フルーツ ポンチ・牛乳 おやつ・蜜おさつ	マカロニミートソース クリームスープ みかん 牛乳 チーズおにぎり	すき焼き風煮込み 中華スープ バナナ 牛乳 お菓子
30	31	<p>27日(木)お店屋さんごっこ 毎年子どもたちが楽しみにしているお店屋さんごっこの後には、3Fランテームにてバイキング給食を行います。(0.1歳児はお部屋での給食になります) おたのしみに♪♪</p>				
	鮭のゴマチーズ焼き ブロッコリーのミモザサラダ スープカレー りんご 牛乳 お菓子	<p>音ながらの行事食である鏡開きをします。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。鏡開きにちなんで、園では3時のおやつに「さつまいも入りぜんざい」を作ります。 なぜ、鏡開きにぜんざいを食べるのかは、昔ながらに小豆には「魔除け」や「邪気払い」の意味があり、新年に食べることでその年の健康を願うという意味があります。</p> <p>★★行事食を通して子どもたちに伝えていきたいと思っております。★★</p>				

