



12月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			筑前煮 春雨スープ のりゴマ納豆 牛乳 ごまダレソーメン	魚のチーズ焼き ゴマポンサラダ コーンスープ 牛乳 きなこ団子	きつねうどん 中華風炒め物 オレンジ 牛乳 ふかし芋	肉じゃが みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
5	6	7	8	9	10	11
	チリコンカン ブロッコリー すり身団子のスー プ 牛乳 蒸しパン	鶏肉の照り焼き 卵サラダ トマト 中華スープ りんご 牛乳 牧場の朝ヨーグル ト	鮭の胡麻みそ焼き ブロッコリーのおか か和え 味噌汁 オレンジ 牛乳 枝豆	ジャージャー麺 ワカメスープ 牛乳 お菓子 	豆腐のおとし揚げ 春雨のマヨサラダ 冬野菜のポトフ みかん 牛乳 卵サンド	なすの味噌そぼろ いため すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子
12	13	14	15	16	17	18
	鮭の西京焼き さつまいものサラダ 白菜スープ りんご 牛乳 バターコーン	野菜入り豚肉の しょうが焼き ゆで卵 ミニトマト みそ汁 のりゴマ納豆 みかん 牛乳 かぼちゃのお焼き	コロッケ ほうれん草のツナ 和え 豆乳スープ 牛乳 人参ゼリー	魚のカレーあんか け ブロッコリー トマト 卵スープ 牛乳 りんごケーキ	ちゃんこうどん れんこんひじき ウインナー 牛乳 スイートポテト	 ビーフン みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
19	20	21	22	23	24	25
	手羽中のさっぱり 煮 じゃが芋とベーコン の炒め物 かき玉汁 みかん 牛乳 コーン蒸しパン	魚と野菜のかき揚 げ フルーツサラダ みそ汁 牛乳 あべかわマカロニ	玉子焼き ねりゴマ和え トマト 豆腐とわかめのす まし汁 牛乳 チーズ芋もち	スパゲティミート ソース コンソメスープ バナナ 牛乳 牧場の朝ヨーグル ト	 カレーライス ブロッコリーとトマ トのサラダ フルーツポンチ 牛乳 クリスマスケーキ	 焼肉 オニオンスープ バナナ 牛乳 お菓子
26	27	28	29	30	31	
	サーモンシチュー ほうれんそうのソ テー ミニトマト りんご 牛乳 手作りプリン	 お楽しみ お弁当給食 主食いりません		2日(木) 防災訓練 9日(木) もちつき 16日(木) 遊園訓練 24日(金) 誕生会・クリスマス会・ケーキ作り (主食いりません) 28日(火) 保育納め(主食いりません)		

餅つきの由来

日本では、昔からお祝いの時に餅を食べてきたという風習があるそうです。稲は古くから神聖なものと考えられていました。稲からとれるお米は生命力を強めるとされており、とても大切に扱われていたようです。特に米をついて固めた餅はその力が強いとされたことから、祝い事や特別な日には餅つきをするようになったと伝えられています。

餅つきの意味

餅つきは、お正月に向けた準備として行われています。作った鏡餅を神様にお供えて感謝をしながら頂くことで、新しい命や力を授かると考えられているそうです。保育園では12月9日に餅つきを予定しています。