

令和3年



## 7月の献立予定表



あさひ保育園

日	月	火	水	木	金	土
<p>7月7日は「七夕集会とお誕生会」があります ★キラキラカレーです。主食はいりません。 おやつはそうめんです。そうめんは七夕の行事食として昔から食べられています。</p>				1 とんかつ 夏野菜の酢の物 みそ汁 オレンジ 牛乳 フルーツサンド	2 冷し中華 野菜炒め パイン缶 牛乳 ヨーグルトホット ケーキ	3 にじ組親子遠足 ★全クラス ・お弁当 ・水筒・お箸等 お誕生日
4	5 フール開き	6	★7 七夕・誕生会	8	9	10
	魚のキャロットソース焼き コールスローサラダ トマト 豆乳味噌スープ バナナ 牛乳 ポテトのパン粉焼き	お豆のコロッケ ツナボンサラダ ミニトマト かき玉スープ 牛乳 人参蒸しケーキ	キラキラカレー お星様サラダ ゆで卵 七夕星色ゼリー ★おやつ★ 豆乳ごまだれ そうめん	魚と野菜のかき揚げ 南瓜のゴマサラダ トマト なすの味噌汁 すいか 牛乳 アイスクリーム	タンメン風ラーメン チーズオムレツ 生野菜サラダ 牛乳 ちくわのチーズマヨ ネーズ焼き	栄養きんぴら すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子
11	12	13	14	15	16	17
	鮭のカレームニエル ビーンズサラダ トマト とうがんスープ 牛乳 かぼちゃのお焼き	ひじきの変わり煮 お好み焼き風玉子 焼き 麩入り味噌汁 バナナ 牛乳 お菓子	ミートローフ じゃがいものカレー ソテー レタスのスープ のりゴマ納豆 牛乳 スイートコーン Caウエハース	魚のゴマ揚げ サイコロサラダ かぼちゃスープ 巨峰 牛乳 チーズジャムサンド	ソース焼きそば ブロッコリー かき卵スープ 牛乳 ブルーベリーヨーグルト	焼肉 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
18	19	20	21 避難訓練	22	23	24
	タンドリーチキン オクラと長芋のお豆 和え あさりのコンソメ スープ オレンジ 牛乳 ショコラバナナ	豆腐ハンバーグ ツナサラダ うずら卵ボン酢マリ ネ みそ汁 すいか 牛乳 お菓子	魚のゆかり揚げ 中華風マリネ ミニトマト 夏野菜と押麦の スープ 牛乳 いちごババロア	5月の日 	スポーツの日 	きつねうどん 甘辛肉団子 ブロッコリー バナナ 牛乳 お菓子
25	26	27	28	29	30	31
	チリコンカン ブロッコリー 中華スープ バナナ 牛乳 アイスクリーム	すり身の五目揚げ 切干大根サラダ ミニトマト みそ汁 牛乳 ところてん入りフ ルーツボンチ	セルフビビンバ きんぴらごぼう マカロニスープ すいか 牛乳 お菓子 ※大きめのお弁当箱 に白ご飯(虹空星組)	なすのパン粉ソース 炒め レバーの甘辛煮 水餃子 のりゴマ納豆 牛乳 りんご寒天	サラダうどん 鮭のグラタン トマトのマリネ 牛乳 牧場の朝ヨーグルト	麻婆ナス すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子

## 7/9 新メニュー「タンメン風ラーメン」

タンメンとは、もやし・にら・きゃべ  
つ・豚肉・人参・きくらげ・玉ねぎを鶏  
ガラスープで煮込んだもので、それを茹  
でた麺にかけた麺料理です。



28日(水)のメニューは、自分でお弁当箱で作る  
“セルフビビンバ”を予定しています。

■にじ・そら・ほし組は具を混ぜやすいように、少し  
大きめのお弁当箱に白ご飯を入れてきて下さい。

■つき・ゆき・はな組はビビンバ丼です。





令和3年



## 7月の献立予定表



あさひ保育園

日	月	火	水	木	金	土
<p>7月7日は「七夕集会とお誕生会」があります ★キラキラカレーです。主食はいりません。 おやつはそうめんです。そうめんは七夕の行事食として昔から食べられています。</p>				1 とんかつ 夏野菜の酢の物 みそ汁 オレンジ 牛乳 フルーツサンド	2 冷し中華 野菜炒め パイン缶 牛乳 ヨーグルトホット ケーキ	3 にじ組親子遠足 ★全クラス ・お弁当 ・水筒・お箸等 お誕生日
4	5 フール開き	6	★7七夕・誕生会	8	9	10
	魚のキャロットソース焼き コールスローサラダ トマト 豆乳味噌スープ バナナ 牛乳 ポテトのパン粉焼き	お豆のコロッケ ツナボンサラダ ミニトマト かき玉スープ 牛乳 人参蒸しケーキ	キラキラカレー お星様サラダ ゆで卵 七夕星色ゼリー ★おやつ★ 豆乳ごまだれ そうめん	魚と野菜のかき揚げ 南瓜のゴマサラダ トマト なすの味噌汁 すいか 牛乳 アイスクリーム	タンメン風ラーメン チーズオムレツ 生野菜サラダ 牛乳 ちくわのチーズマヨ ネーズ焼き	栄養きんぴら すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子
11	12	13	14	15	16	17
	鮭のカレームニエル ビーンズサラダ トマト とうがんスープ 牛乳 かぼちゃのお焼き	ひじきの変わり煮 お好み焼き風玉子 焼き 麩入り味噌汁 バナナ 牛乳 お菓子	ミートローフ じゃがいものカレー ソテー レタスのスープ のりゴマ納豆 牛乳 スイートコーン Caウエハース	魚のゴマ揚げ サイコロサラダ かぼちゃスープ 巨峰 牛乳 チーズジャムサンド	ソース焼きそば ブロッコリー かき卵スープ 牛乳 ブルーベリーヨーグルト	焼肉 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
18	19	20	21 避難訓練	22	23	24
	タンドリーチキン オクラと長芋のお豆 和え あさりのコンソメ スープ オレンジ 牛乳 ショコラバナナ	豆腐ハンバーグ ツナサラダ うずら卵ボン酢マリネ みそ汁 すいか 牛乳 お菓子	魚のゆかり揚げ 中華風マリネ ミニトマト 夏野菜と押麦の スープ 牛乳 いちごババロア	500の日 	スポーツの日 	きつねうどん 甘辛肉団子 ブロッコリー バナナ 牛乳 お菓子
25	26	27	28	29	30	31
	チリコンカン ブロッコリー 中華スープ バナナ 牛乳 アイスクリーム	すり身の五目揚げ 切干大根サラダ ミニトマト みそ汁 牛乳 ところてん入り フルーツポンチ	セルフビビンバ きんぴらごぼう マカロニスープ すいか 牛乳 お菓子 ※大きめのお弁当箱に白ご飯(虹空星組)	なすのパン粉ソース 炒め レバーの甘辛煮 水餃子 のりゴマ納豆 牛乳 りんご寒天	サラダうどん 鮭のグラタン トマトのマリネ 牛乳 牧場の朝ヨーグルト	麻婆ナス すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子

## 7/9 新メニュー「タンメン風ラーメン」

タンメンとは、もやし・にら・きゃべつ・豚肉・人参・きくらげ・玉ねぎを鶏ガラスープで煮込んだもので、それを茹でた麺にかけた麺料理です。



28日(水)のメニューは、自分でお弁当箱で作る“セルフビビンバ”を予定しています。

■にじ・そら・ほし組は具を混ぜやすいように、少し大きめのお弁当箱に白ご飯を入れてきて下さい。

■つき・ゆき・はな組はビビンバ丼です。

