

令和 6年



## 4月予定献立表



あさひ保育園



| 日  | 月                                                                         | 火                                                                             | 水                                                               | 木                                                                     | 金                                                          | 土                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|    | 1                                                                         | 2                                                                             | 3                                                               | 4                                                                     | 5                                                          | 6                                  |
|    | <br>入園<br>進級<br>説明会                                                       | 魚のコーンマヨ焼き<br>ワカメときゅうりのサ<br>ラダ<br>トマト<br>みそ汁<br>オレンジ<br>牛乳<br>大豆とじゃこのカリッ<br>と煮 | ささみのポテトフラ<br>イ<br>小松菜のおかか和<br>え<br>トマトスープ<br>牛乳<br>フルーツヨーグルト    | すりみのオープン<br>焼き<br>れんこんサラダ<br>白菜の玉子スープ<br>バナナ<br>牛乳<br>さつま芋のカップ<br>ケーキ | 海鮮ちゃんぽん<br>かぼちゃのゴマ味<br>噌和え<br>ブロッコリー<br>りんご<br>牛乳<br>人参ゼリー | <br>肉じゃが<br>みそ汁<br>ゼリー<br>牛乳 お菓子   |
| 7  | 8 花まつり                                                                    | 9                                                                             | 10                                                              | 11                                                                    | 12                                                         | 13                                 |
|    | 魚のケチャップ焼き<br>春雨の中華風サラ<br>ダ<br>肉団子スープ<br>オレンジ<br>牛乳<br>かぼちゃのメー<br>ブルシロップかけ | なすの味噌そぼろい<br>ため<br>ゆで卵<br>野菜スープ<br>のりゴマ納豆<br>バナナ<br>牛乳<br>千切りポテのチー<br>ズ焼き     | 魚の漬け焼き<br>ひじきのゴママヨサ<br>ラダ<br>トマト<br>豚汁<br>牛乳<br>ソフールヨーグルト       | 玉子焼き<br>ブロッコリーサラダ<br>コーンクリームスー<br>プ<br>キウイ<br>牛乳<br>きなこサンド            | 和風スパゲティ<br>ワカメスープ<br>バナナ<br>牛乳<br>野菜ジュース<br>蒸しパン           | <br>麻婆豆腐<br>すまし汁<br>ゼリー<br>牛乳 お菓子  |
| 14 | 15                                                                        | 16                                                                            | 17                                                              | 18 誕生会                                                                | 19                                                         | 20                                 |
|    | 豚こまの寄せ焼き<br>スティック野菜の練<br>りゴマ和え<br>トマト<br>味噌汁<br>牛乳<br>くずもち                | リヨネーズポテト<br>ミートボール<br>ワンタンスープ<br>バナナ<br>牛乳<br>かぼちゃと金時豆<br>のお焼き                | 揚げ魚の甘酢かけ<br>キャベツのマヨサラ<br>ダ<br>ほうれん草の豆乳<br>スープ<br>牛乳<br>カルピスゼリー  | <br>チキンカレー<br>卵とチーズのサラダ<br>ミニトマト<br>甘夏みかん<br>牛乳 お菓子<br>※主食いりません       | ちゃんこうどん<br>レバーの甘辛煮<br>ブロッコリー<br>オレンジ<br>牛乳<br>ジャムクラッカー     | 栄養きんぴら<br>コンソメスープ<br>ゼリー<br>牛乳 お菓子 |
| 21 | 22 交通安全集会                                                                 | 23                                                                            | 24 避難訓練                                                         | 25                                                                    | 26                                                         | 27                                 |
|    | いい豆腐<br>春雨スープ<br>のりゴマ納豆<br>キウイ<br>牛乳<br>小豆ケーキ                             | かぼちゃの焼コロッ<br>ケ<br>ツナサラダ<br>みそ汁<br>牛乳<br>あべかわマカロニ                              | ウインナーと野菜<br>のかき揚げ<br>フルーツサラダ<br>中華スープ<br>バナナ<br>牛乳<br>ソフールヨーグルト | 魚の豆乳グラタン<br>ブロッコリーのゴマ<br>和え<br>カレースープ<br>牛乳<br>セサミトースト                | ちゃポリタン<br>かき玉汁<br>はっさく<br>牛乳<br>コーンバターおに<br>ぎり             | ひじきの炒め煮<br>みそ汁<br>ゼリー<br>牛乳 お菓子    |
| 28 | 29                                                                        | 30                                                                            |                                                                 |                                                                       |                                                            |                                    |
|    | <br>昭和<br>の日                                                              | 鶏肉の野菜あんか<br>け<br>マカロニサラダ<br>オニオンスープ<br>オレンジ<br>牛乳 お菓子                         |                                                                 |                                                                       |                                                            |                                    |

