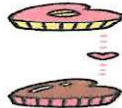


令和 6年



2月予定献立表



あさひ保育園

日	月	火	水	木	金	土
		行事予定 2日(金) 豆まき集会・誕生会 8日(木) 交通安全集会 13日(火) 避難訓練 21日(水) にじ組おやつクッキング		1 手羽中の甘辛煮 ごぼうサラダ ブロッコリー オニオンスープ 牛乳 ごまダレソーメン	2 すりみハンバーグ ほうれん草と大豆 の和え物 ミニトマト すまし汁 みかん 牛乳 恵方ロール	3 れんこんきんぴら 味噌汁 バナナ 牛乳 お菓子
4	5	6	7	8	9	10
	魚のタルタル焼き 春雨の中華風サラダ トマト 豚汁 バナナ 牛乳 バターコーン	具沢山玉子焼き ブロッコリーのゴマ ドレサラダ ワカメスープ 牛乳 フルーツきんとん	ささみのパン粉焼き ツナとキャベツのサラダ エビボールのスープ のりゴマ納豆 バナナ 牛乳 豆乳プリン	魚のゆかり揚げ じゃが芋のゴマサ ラダ コーンクリームスー プ 牛乳 卵サンド	焼きうどん かき玉スープ オレンジ 牛乳 かぼちゃのきな粉 ボール	筑前煮 コンソメスープ バナナ 牛乳 お菓子
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	白身魚の照り焼き ビーンズサラダ ワンタンスープ オレンジ 牛乳 お好み焼き	コーンとチーズのコロ コロつくね ほうれん草の胡麻和 え ミニトマト みそ汁 牛乳 牧場の朝ヨーグルト	シーフードカレー 卵サラダ トマト みかん 牛乳 野菜ジュース セサミクッキー ※主食いりません	豆乳スープスパ ゲッティ 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリー りんご 牛乳 チーズポテト	ビーフン みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
18	19	20	21	22	23	24
	野菜入り豚肉の しょうが焼き さつま芋のサラダ ミルクスープ オレンジ 牛乳 ちくわの磯辺焼き	鰯のマヨ味噌焼き ワカメときゅうりの サラダ 春雨スープ 牛乳・お菓子	高野豆腐の卵とじ 味噌汁 のりゴマ納豆 バナナ 牛乳 ココアケーキ	枝豆とれんこんの 落とし揚げ もやしのゴマポン 和え トマト 中華スープ 牛乳 あんバターサンド	天皇 誕生日	親子煮 すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子
25	26	27	28	29	<div data-bbox="1077 1464 1508 1924" data-label="Complex-Block"> <div> </div> <div> 節分とは 雑節の一つで、各季節の 始まりの日(立春・ 立夏・立秋・立冬)の 前日のこと。節分とは 「季節を分ける」こと も意味しています。 江戸時代以降は特に立 春(2月4日ごろ)の 前日を指す場合が多い です。 </div> </div>	
	鶏肉のケチャップ 焼き れんこんサラダ トマト 野菜スープ りんご 牛乳 きな粉タフィ	魚ときのこのチー ズ焼き ブロッコリーのおか か和え みそ汁 牛乳 フライドポテト	麻婆ナス ゆで卵 けんちん汁 みかん 牛乳 トマトゼリー	焼コロケ ひじきと大豆のサ ラダ カレースープ 牛乳 お菓子		

どうして節分に豆をまくの

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをします。
 鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。
 ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそうです。

豆を食べよう

豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になるににくいと言われています。
 地域によっては自分の歳の数より1つ多く食べるところも。

にじ組おやつクッキング

ホットケーキミックスとたこ
 焼き機を使い自分たちでおや
 つを作ります。

