



| 日      | 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土                                     |
|--------|--|---|---|---|---|---------------------------------------|
|        |  | 7日(木) もちつき(主食いりません)<br>14日(木) 避難訓練<br>22日(金) クリスマス会&誕生会(主食いりません)<br>25日(月) クリスマスケーキ作り<br>28日(木) 保育納め(主食いりません) | 1<br>きのこうどん<br>中華風炒め物<br>キウイ<br>牛乳<br>きな粉ケーキ                              | 2<br>栄養きんぴら<br>ほうれん草のスープ<br>パナナ<br>牛乳 お菓子                               |   |                                       |
| 3<br>  | 4<br>豚こまの寄せ焼き<br>三色和え<br>トマト<br>冬野菜のポトフ<br>りんご<br>牛乳<br>あべかわマカロニ       | 5<br>鰯フライ<br>白菜のゴマ味噌サラダ<br>オニオンスープ<br>牛乳<br>フルーツフルーチェ   | 6<br>いり豆腐<br>ブロccoli<br>豚汁<br>のりゴマ納豆<br>パナナ<br>牛乳 お菓子                     | 7<br>もちつき<br>あったかそうめん<br>みかん<br>牧場の朝ヨーグルト                               | 8<br>ミートローフ<br>フレンチサラダ<br>かぶのスープ<br>牛乳<br>ジャムマーガリンサンド                       | 9<br>なすの味噌炒め<br>すまし汁<br>パナナ<br>牛乳 お菓子 |
| 10<br> | 11<br>魚のピカタ<br>ブロccoliのおかか和え<br>ミネストローネ<br>オレンジ<br>牛乳<br>スイートポテト       | 12<br>豆腐団子の甘酢かけ<br>かぼちゃのゴマサラダ<br>ミニトマト<br>卵とコーンの中華スープ<br>牛乳<br>牧場の朝ヨーグルト                                      | 13<br>魚のカレー天ぷら<br>ほうれん草の練りごま和え<br>みそ汁<br>パナナ<br>牛乳<br>バターコーン              | 14<br>ポテトオムレツ<br>ビーンズサラダ<br>トマト<br>白菜のスープ<br>牛乳<br>セサミトースト              | 15<br>海鮮ちゃんぽん<br>さつま芋のサラダ<br>りんご<br>牛乳<br>パンプキン蒸しパン                         | 16<br>野菜の煮物<br>みそ汁<br>パナナ<br>牛乳 お菓子   |
| 17<br> | 18<br>鶏肉の焼き唐揚げ<br>キャベツの和風コールスロー<br>トマト<br>みそ汁<br>みかん<br>牛乳<br>じゃが芋のお焼き | 19<br>魚のコーンフレーク焼き<br>春雨の中華風サラダ<br>豆乳スープ<br>牛乳<br>人参ゼリー  | 20<br>ポークビーンズ<br>ゆで卵<br>麩のすまし汁<br>のりゴマ納豆<br>りんご<br>牛乳<br>野菜ジュース<br>コーンケーキ | 21<br>すりみのオープン焼き<br>ゴマドレサラダ<br>ミニトマト<br>野菜スープ<br>パナナ<br>牛乳<br>かぼちゃのいとこ煮 | 22<br>クリスマスカレー<br>ツリーサラダ<br>カラフルゼリー<br>牛乳 お菓子                               | 23<br>肉じゃが<br>ワカメスープ<br>パナナ<br>牛乳 お菓子 |
| 24<br> | 25<br>マカロニミートグラタン<br>卵サラダ<br>根菜スープ<br>牛乳<br>クリスマスケーキ                   | 26<br>鯖のムニエル<br>ツナポンサラダ<br>シチュー<br>牛乳<br>プチメロンパン  | 27<br>ビーフン<br>みそ汁<br>パナナ<br>牛乳<br>オレンジゼリー                                 | 28<br>お楽しみ<br>お弁当   | 29<br>30<br>12月7日 もちつき<br>この日は給食になっています。<br>3~5才児クラスは給食のときにもちを食べるので主食いりません。 |                                       |



12月25日 クリスマスケーキ作り  
 ケーキ作りは食パンを使ったケーキデコレーションを行います。  
 ホイップクリームやフルーツなどで飾り付けをしたら、個性豊かでかわいいケーキの出来上がりです。出来上がったケーキは3時のおやつで食べます。

12月28日 お楽しみお弁当  
 今年も最後の給食は給食室で作るお弁当です。お弁当の中になが入っているかぼちゃを開けるまでわからないようにして子どもたちに配ります。子どもたちに喜んでもらえるお弁当にしたいと思います。  
 ※3~5才児クラスは主食いりません

