



9月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 避難訓練	4
			甘酢だれチキン ごぼうと小松菜のきなごま和え 野菜スープ のりごま納豆 パナナ 牛乳 野菜マッシュサンド	八宝菜 鮭のラビコットソースかけ トマト 牛乳 南瓜のゴマ焼きメープルシロップかけ	カレーうどん 五目玉子焼き 人参ときゅうりのゴマみそ和え 巨峰 牛乳 アイスクリーム	五目ひじき うずら卵ボン酢マリネ すまし汁 パナナ 牛乳 お菓子
5	6	7	8	9	10 ☆誕生会	11
	鮭のムニエル ほうれん草の白和え トマト 豆乳コーンスープ 牛乳 大豆といりこのゴマからめ	南瓜の焼コロッケ インディアンサラダ 野菜つみれ汁 オレンジ 牛乳 お菓子 ウィンナーソース セージ	魚の天ぷらカレー味 もやしとささみの中華和え ミニトマト ベーコンの味噌汁 牛乳 ゆで卵とポテトチップスのチーズ焼き	ちゃポリタン コンソメスープ キウイ 牛乳 ゼリーinゼリー		肉じゃが みそ汁 パナナ 牛乳 お菓子
12	13	14	15	16	17	18
ポークビーンズ ゆで卵 みそ汁 のりごま納豆 梨 牛乳 ごまダレソーメン	魚のフライタルタルソース レタスのごま和え ソーセージとキャベツのスープ 巨峰 牛乳 お菓子	栄養きんぴら 鶏団子スープ りんご 牛乳 オレンジヨーグルトゼリー	バイクドブロッコリー キャベツのゆかり和え 佐世保汁 牛乳 きな粉練乳パン	冷し中華 なすのパン粉ソース フルーツみかん 牛乳 ゴマくずもち	切干大根煮 ウィンナーソーテ みそ汁 パナナ 牛乳 お菓子	
19	20 敬老の日	21 お月見	22	23 秋分の日	24	25給食はありません
		手羽中の塩焼き 炒め納豆 トマトスープ キウイ 牛乳	魚の黄金焼き 白菜とツナの海苔マヨサラダ トマト キャベツ豚汁 牛乳 お菓子		皿うどん ワカメスープ 梨 牛乳 カルシウムヨーグルト	
26	27	28	29	30		
肉団子と野菜の甘酢炒め ほうれん草のスープ オレンジ 牛乳 お好みおつまみ	魚のチーズ風味あんかけ ミニトマト みそ汁 のりごま納豆 牛乳 フルーツフルーチェ	ビーフシチュー 納豆スパサラダ りんご 牛乳 お菓子	やわらか餃子 南瓜のゴマ和え ふわたまスープ パナナ 牛乳 星ポテト			

■9月21日は お月見

秋は月がとてもきれいでお月見をするのにいちばんよい季節です。「十五夜」には、秋の収穫に感謝する意味もあり、イモやお団子・ススキをお供えます。秋に採れるイモにちなんで「イモ名月」ともいわれています。お団子は満月の形、ススキは魔除けを意味しています。



～朝食をしっかりと食べましょう～

朝食を食べないと頭がぼんやりすることはありませんか？それは体を動かすためのエネルギーが不足しているからです。朝食は1日を元気に過ごすための大事なスイッチです。
※運動会の練習も始まっていますので、必ず朝食を食べてからの登園をお願いします。

