



日	月	火	水	木	金	土
<p>楽しかったプール遊びの次は運動会に向けての練習が始まります。まだまだ気温が高く、暑さに体力を奪われますね。帰宅後は栄養のある食事や水分をしっかり摂り、十分な睡眠を心がけて、引き続き体調に留意して頂きたいと思います。</p>					<p><b>1 防災の日</b></p> <p>※主食いりません 災害用缶入りパン 災害用ラスク カレー(手作り) (3時のおやつ) 災害用ジュース 災害用ビスコ</p>	<p><b>2</b></p> <p>なすの柳川風煮 チンゲン菜のスープ バナナ 牛乳 お菓子</p>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6 避難訓練</b>	<b>★7 誕生会</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p>牛肉の味噌しぐれ煮 ブロッコリーのゴマドレサラダ カレースープ のりゴマ納豆 牛乳 野菜ジュース お菓子</p>	<p>鰻のゴマフライ オクラのアーモンド和え・トマト 豆苗の味噌汁 梨 牛乳 カットコーン</p>	<p>タンドリーチキン 南瓜とクリーム チーズのサラダ 豆乳ワタンスープ 牛乳 オレンジヨーグルトゼリー</p>	<p>※主食いりません ハヤシライス アスパラと卵のサラダ・トマト キウイ 牛乳 アイスクリーム</p>	<p>ぶっかけうどん ふわふわとん平焼き スティックきゅうり オレンジ 牛乳 大学まめ</p>	<p>塩肉じゃが 小松菜の味噌汁 バナナ 牛乳 お菓子</p>	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 祖父母交流会</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p>豆腐入り八宝菜 野菜つみれ汁 梨 牛乳 さつま芋ケーキ</p>	<p>魚のフリッター しらたきの酢の物 白菜スープ バナナ 牛乳 練乳寒天</p>	<p>ひじき入りハンバーグ 切干大根サラダ トマト オニオンスープ 牛乳 ちくわのチーズマヨゲリル</p>	<p>鯖の塩麹焼き 千切りポテトのごま和え・ミニトマト みそ汁 キウイ 牛乳 厚焼き玉子サンド</p>	<p>冷し中華 ポイルウインナー 五目煮豆 牛乳 高野豆腐ラスク</p>	<p>焼肉 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子</p>	
<b>17</b>	<b>18 敬老の日</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 秋分の日</b>
<p>手羽中の焼き唐揚げ スイートポテトサラダ ミニトマト 春雨スープ 梨 牛乳 お菓子</p>	<p>赤魚のみりん焼き もやしとたくあんのゴマ炒め トマト豚汁 のりゴマ納豆 牛乳 マーラーカオ風蒸しパン</p>	<p>かぼちゃの衣なし コロケ フレンチサラダ コンソメスープ オレンジ 牛乳 フルーツパン</p>	<p>ちゃポリタン 卵スープ キウイ 牛乳 フレーククッキー</p>			
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 お月見</b>	<b>★30 運動会</b>
<p>スパニッシュオムレツ オクラとツナのマヨ和え ミニトマト コンソメスープ 牛乳 サイダー寒</p>	<p>魚のポテトグラタン キャベツのゴマサラダ・トマト ビーンズスープ 牛乳 フルーツヨーグルト</p>	<p>牛肉と野菜の変わりきんぴら 出し巻き卵 オクラのスープ オレンジ 牛乳 塩バター焼き芋</p>	<p>手作りさつま揚げ ミモザサラダ みそ汁 牛乳 カッププリン</p>	<p>白菜ちゃんぽん かぼちゃのゴマ味噌和え お月見ゼリー 牛乳 お菓子</p>	<p>国旗 お月見 運動会イラスト</p>	

◆9月1日は「防災の日」です◆

園では、台風や地震・火事・水害などを想定して定期的に避難訓練を実施しています。また、災害への備えとして非常食を備蓄しています。

初めての試みですが9月1日の給食は非常食と炊き出し用の鍋を想定した「カレー」を作って災害時の食事の体験をします。♥年長さんも参加して野菜を洗ったり切ったりのお手伝いをしてもらいます。



お月見

今年の十五夜は9月29日です。

お月様を見たり、秋の収穫に感謝したりする日です。満月のように丸い月見団子と魔除けのススキを飾ります。

この日は給食の時に「お月見ゼリー」を食べます。

