



日	月	火	水	木	金	土
行事予定 1日(水) 歯科検診 2日(木) 星きり見学 9日(木) ブラッシング指導 17日(金) 父の日集会 18日(土) 保育参観 22日(水) 避難訓練 23日(木) 誕生会(主食いりません)			1	2	3	4
			豚こまの寄せ焼き 小松菜のおかか和え ウインナーのスープ 牛乳 あんバターサンド	凍豆腐の卵とじ 佐世保汁 バナナ 牛乳 大豆とじゃこのカリッと煮	焼き豚ラーメン 野菜ソテー メロン 牛乳 カルピスゼリー	マカロニミートソース かき玉スープ バナナ 牛乳 お菓子
5	6	7	8	9	10	11
	鮭のカレーマヨ焼き ブロッコリーのゴマドレサラダ ミニトマト ワンタンスープ 牛乳 お好み焼き	栄養きんぴら ゆで卵 春雨の豆乳スープ のりゴマ納豆 キウイ 牛乳 トマトゼリー	照り焼きチーズチキン かぼちゃの練りごま和え 味噌汁 バナナ 牛乳 枝豆	魚の磯辺揚げ オクラのごま和え トマト 野菜スープ 牛乳 きなこサンド	ちゃんこうどん ひじきの炒め煮 うずら卵ポン酢マリネ オレンジ 牛乳 ポテトボール	野菜の煮物 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
12	13	14	15	16	17	18
	すりみハンバーグ 卵サラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 豆乳くずもち	ポテトグラタン ゴマポンサラダ レタスのスープ バナナ 牛乳 牧場の朝ヨーグルト	魚のあんかけ ブロッコリー トマト フワフワスープ キウイ 牛乳 ベジパンケーキ	ささみのクラッカーフライ キャベツとハムのマヨサラダ オニオンスープ 牛乳 かぼちゃとあんこのお焼き	ジャージャー麺 ワカメスープ オレンジ 牛乳 お菓子	豆腐団子の甘酢かけ トマトのサラダ コンソメスープ バナナ
19	20	21	22	23	24	25
	ポークビーンズ ブロッコリー 厚揚げの味噌汁 牛乳 バナナ 牧場の朝ヨーグルト	鮭のコーンフレーク焼き コロコロ野菜のサラダ ミルクスープ 牛乳 ちくわの磯辺焼き	オムレツ 春雨のマヨサラダ オクラのスープ 牛乳 お菓子	10菜カレー チップスサラダ オレンジ 牛乳 プチメロンパン	焼きうどん みそ汁 キウイ 牛乳 おにぎり	麻婆ナス 中華スープ バナナ 牛乳 お菓子
26	27	28	29	30	<p>6月は保育参観が予定されています。保育園での子どもたちの生活や制作などに頑張っている姿や給食の様子を是非見に来て下さい。</p>	
	魚のムニエル もやしのゴマポンサラダ ミニトマト カレースープ 牛乳 チョコバナナパンケーキ	太平燕 じゃが芋とベーコンの炒め物 オレンジ 牛乳 きな粉タフィー	魚と野菜のかき揚げ オクラとワカメの酢の物 豆腐のすまし汁 牛乳 フライドポテト	すき焼き風煮込み みそ汁 のりゴマ納豆 バナナ 牛乳 お菓子		

歯を大切に
 6月4日は「虫歯予防デー」4～10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態に合った歯ブラシで1本ずついいにみがき、虫歯のない歯を目指しましょう。

しっかり噛んで食べよう
 ひと口30回以上噛みましょう。よく噛むと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流し込むのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を自然と飲み込めるようにしましょう。

6月は保育参観が予定されています。保育園での子どもたちの生活や制作などに頑張っている姿や給食の様子を是非見に来て下さい。