



# 7月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>園庭やテラスには夏野菜たちが大きな実をつけています。子どもたちが毎日水をやり、太陽の光をたくさん浴びた野菜が実ると収穫して給食室へ持ってきてくれるので、生で食べたりその日の献立に入れたりしています。自分たちで育てた野菜なので、大事に味わいながら「おいしい！」と大満足の笑顔で食べています。</p> <p>★プールが始まります！ 一日元気に過ごせる生活リズムを確立するために、朝ごはんをきちんと食べて登園できるように習慣づけをお願いします。</p>					1	2 にじ親子遠足
					<p>冷し中華 野菜炒め バナナ 牛乳 ブルーベリーヨーグルト</p>	<p>全クラスお弁当です</p> <p>給食は ありません おんどろっ日</p>
3	4 プール開き	5	6	7 七夕・誕生会	8	9
<p>なすのパン粉ソース レバーの甘辛煮 かぼちゃスープ バナナ 牛乳 さつま芋ようかん</p>	<p>魚のマリネ焼き かぼちゃのゴマサラダ トマト みそ汁 のりゴマ納豆 牛乳 ショコラバナナヌ</p>	<p>おからの焼コロッケ ごぼうサラダ えびとトマトのかき 玉スープ オレンジ 牛乳 アイスクリーム</p>	<p>※主食いりません</p> <p>七夕カレー つゆマヨ素麺 サラダ・すいか 3時・牛乳 ちくわの チーズ焼き</p>	<p>肉うどん お好み焼き風玉子焼き 野菜のマリネ 牛乳 蜜おさつ</p>	<p>なすの味噌そば いため みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子</p>	
10	11	12	13	14	15	16
<p>魚のピカタ 切干大根サラダ ブロッコリー 中華コーンスープ 牛乳 ココア豆乳寒天</p>	<p>えびじゃが ポークウインナー とうがんスープ ぶどう 牛乳 厚焼き玉子サンド</p>	<p>ひじきハンバーグ ビーンズサラダ ミニトマト 豆乳みそ汁 スイカ 牛乳 野菜ジュース グリルドコーン</p>	<p>鮭フライタルタル ソース添え オクラの酢の物 オニオンスープ 牛乳 南瓜のきな粉ボール</p>	<p>ソース焼きそば 夏野菜と押麦のスープ オレンジ 牛乳 ごはんせんべい</p>	<p>野菜の卵とじ すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子</p>	
17	18 うみの日	19	20	21 避難訓練	22	23
<p>スタミナ焼肉 水餃子 のりゴマ納豆 スイカ 牛乳 バリバリいりこ</p>	<p>魚のゆかり揚げ コールスローサラダ かき卵スープ 牛乳 オレンジヨーグルト ゼリー</p>	<p>やみつきちキン マカロニサラダ トマト みそ汁 バナナ 牛乳 チーズジャムサンド</p>	<p>ぶっかけそうめん 豆腐つくね ほうれん草の胡麻和え オレンジ 牛乳 アイスクリーム</p>	<p>パリパリ皿うどん みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子</p>		
24	25	26	27	28	29	30
<p>チリコンカン すまし汁 バナナ 牛乳 チーズじゃが</p>	<p>魚のゴマチーズフライ フレンチサラダ コンソメスープ 牛乳 お菓子</p>	<p>切干大根の炒め煮 甘辛肉団子 みそ汁 パン缶 牛乳 レーズンクッキー</p>	<p>手羽中の甘辛ゴマ焼き カレーポテトサラダ ワカメスープ キウイ 牛乳 丸かじりトマト</p>	<p>和洋風パスタ 鶏団子スープ 牛乳 カクテルポンチ</p>	<p>いり豆腐 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子</p>	

6月18日の給食参観へのご参加ありがとうございました。子どもたちは4月から繰り返し給食の準備をしていたのでその成長した姿を観て頂きました。保護者の方がいるというだけで、苦手なものも一生懸命食べている様子や、思いっきり甘えている姿から、心も体も栄養いっぱい参観日になりました。

七夕

笹に短冊や手作りの飾りを付けたり、園でとれた野菜を供えたりして七夕の行事を楽しみたいと思います♪

☆行事食は、星形ハンバーグや星のデコレーションをした七夕カレーです。※主食はいりません。

♥28日(木)のおやつは「丸かじりトマト」です。みんな上手にかじれるかな…?