



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--|--|---|---|--|--|
| | | 8日(木) もちつき 15日(木) 避難訓練 23日(金) クリスマス会&誕生会 ケーキ作り (主食いりません) 28日(水) 保育納め (主食いりません) | | 1 豆腐のおとし揚げ マカロニサラダ ウインナーのスー プ 牛乳 お好み焼き | 2 焼きそば 中華スープ 牛乳 おにぎり | 3 野菜の煮物 みそ汁 パナナ 牛乳・お菓子 |
| 4 | 5 凍豆腐の卵とじ ブロッコリー コンソメスープ バナナ 牛乳 さつま芋もち | 6 鰹のカレームニエル 野菜の胡麻和え シチュー 牛乳 ごまダレソーメン | 7 リヨネーズポテト 春雨のマヨサラダ トマト 豚汁 牛乳 きなこサンド | 8 具沢山うどん みかん 牛乳 お菓子 | 9 揚げさかなと野菜 のとろみスープ ゴマドレ和え ミニトマト りんご 牛乳 大豆とじゃこのカリ リツと煮 | 10 ひじきの炒め煮 ウインナー ワカメスープ バナナ 牛乳 お菓子 |
| 11 | 12 コーンとチーズのコ ロコロつくね 小松菜とじゃこのあ えもの みそ汁 牛乳 チョコバナナパン ケーキ | 13 魚の磯辺焼き ブロッコリーサラダ ワンタンスープ りんご 牛乳 牧場の朝ヨーグル ト | 14 チリコンカン ゆで卵 エビボールのスー プ のりゴマ納豆 パナナ 牛乳 スイートパンプキン | 15 鶏肉の照り焼き れんこんサラダ トマト みそ汁 牛乳 野菜と果実の ジュース あんバターサンド | 16 ちゃんぽん さつま芋のサラダ みかん 牛乳 豆乳プリン | 17 じゃが芋の味噌そ ぼろ炒め 麩のすまし汁 バナナ 牛乳 お菓子 |
| 18 | 19 魚のマヨチーズ焼 き かぼちゃの練りご ま和え かき玉スープ みかん 牛乳 フライドポテト | 20 焼コロッケ ツナサラダ みそ汁 牛乳 トマト蒸しパン | 21 鰹のゴマ揚げ ほうれん草の和え 物 トマト オニオンスープ オレンジ 牛乳 人参ゼリー | 22 オムレツ キャベツの中華風 サラダ コーン豆乳スープ 牛乳 さつま芋のきな粉 ボール | 23 クリスマスカレー ブロッコリーとトマ トのサラダ ゼリー 牛乳 クリスマスケーキ | 24 いり豆腐 みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子 |
| 25 | 26 マカロニグラタン フルーツサラダ 冬野菜のポトフ 牛乳 牧場の朝ヨーグル ト | 27 筑前煮 みそ汁 のりゴマ納豆 パナナ 牛乳 ジャムクラッカー | 28 お楽しみお弁当 | 29 | 30 | 31 |

12月8日はもちつきです。
 蒸したもち米を杵を使い子どもたちがつきます。まだ、もちをつけないクラスはもちつきを見学します。
 ついた後はもちを丸めて、きな粉や砂糖醤油などをつけて食べます。給食のときに食べるのでメニューは食べやすく色々な食材が摂れる具沢山のうどんにしています。
 ついたもちはお土産で持ち帰るので、一緒に食べながらもちつきの話をしてみてはどうでしょう。

12月23日は保育園でクリスマス会と誕生会として
 ケーキ作りを行います。
 メニューはクリスマスカラーにしている子どもたちが喜ぶようなデコカラーを作る予定です。
 おやつはクリスマスケーキ。自分たちでケーキをデコレーションして食べます。どんなケーキが出来るか楽しみです。

12月28日はお楽しみお弁当になっており、給食室でお弁当を作ります。
 お弁当の中身はふたを開けるまでわからないようにして、ふたを開けたとき子どもたちがどんな反応してくれるか毎年楽しみにしています。
 ※23日と28日はほし・そら・じ組は主食いりません。