

令和3年



3月 献立予定表



あさひ保育園

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ひな祭り・誕生会	4 遠足	5	6
	肉うどん スパニッシュ オムレツ ブロッコリーサラダ 牛乳 きな粉タフィ	ししゃものゴマ天 カレー味 ほうれん草の 練り胡麻和え トマト・けんちん汁 バナナ 牛乳 バターコーン	 カップ寿司 ハートのコロッケ ピーズサラダ あさひのすまし汁 いちご・牛乳 3月3日の おひなまつり ※主食いりません	★お弁当を お願いします 	サーモンシチュー レバーの甘辛煮 白菜の海苔マヨ サラダ オレンジ 牛乳 豆腐とコーンの ホットケーキ	肉じゃが みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
7	8 避難訓練	9	10 お別れ会	11	12	13
	焼き豚ラーメン 五目ひじき 玉子焼き りんご 牛乳 かぼちゃのゴマ団子	揚げさかなと野菜 のどろみスープ ポテトサラダ トマトのマリネ のりゴマ納豆 牛乳 りんごとトマトの 寒天ゼリー	 カレーライス えびとブロッコリー のサラダ ゆで卵 甘夏みかん・牛乳 3時・ちくわの磯辺焼き ※主食いりません	甘酢だれチキン ごぼうと小松菜の きなごま和え トマト オニオンスープ バナナ・牛乳 アイスクリーム	鮭のチーズムニエル 根菜きんぴら ブロッコリー キャベツ豚汁 牛乳 魚肉ソーセージドッグ	ミートピーズ マカロニ ワカメスープ バナナ 牛乳 お菓子
14	15	16	17	18	19	20
	海鮮焼きそば みそ汁 りんご 牛乳 芋もち団子	魚ののりっこ揚げ 中華風マリネ トマト 水餃子 牛乳 お菓子	手羽中の甘辛煮 おから炒め 佐世保汁 オレンジ 牛乳 チョコチップマフィン	スタミナ焼肉 きゅうりの しらす和え 中華コーンスープ 牛乳 フルーツヨーグルト	鮭のアーモンド チーズ焼き チップスサラダ ミニトマト ミルクスープ・バナナ 牛乳 しらすトースト	春分の日
21	22	23	24	25	26	☆☆27☆☆
	カレーうどん もやしとたくあんの ゴマ炒め ブロッコリー 甘夏みかん 牛乳 おかかチーズ おにぎり	魚の磯フライ 卵サラダ トマト 若竹汁・牛乳 アイスクリーム	ひじき入りハン バーグ ほうれんそうの アーモンド和え きのこポタージュ バナナ 牛乳 パリパリいりこ	焼きビーフン 中華スープ りんご・牛乳 ブルーベリー ヨーグルト	栄養きんぴら うずら卵ポン酢マリネ エビボールのスープ のりゴマ納豆 牛乳 お菓子	卒園式
28	29	30	31	 早いもので締めくくりの月になりました。 この一年の生活の中で、給食を通して子ども たちの成長を感じる瞬間をたくさん見る事が できました。保護者の皆様のご協力で無事に 成長を見届けられた事を心より感謝致します。		
	ちゃんぽん 南瓜の練りゴマ和え はっさく 牛乳・枝豆	チリコンカン ブロッコリー 大根のフワフワ スープ 牛乳 あべかわマカロニ	さんが焼き 春キャベツの ゆかり和え トマト ベーコンの味噌汁 バナナ・牛乳 りんごジュース お菓子			

ひなまつり



園内には、各お部屋に子どもたちのひな祭りの製作が飾られていたり、3日は楽しいひな祭りの集会があります。給食はクリアカップにカラフルな三色寿司を作り、お土産にひなあられがあります。“ひなあられ”は春夏秋冬の四季を表す色が付いています。食べる時に観察してみてください。

3日のおやつは
カルピスと
ひな祭りゼリー
です♪

