



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	魚のねぎみそ焼き 柿サラダ トマト みそ汁 バナナ 牛乳 チョコホイップサンド	おからとゆで卵の コロケ もやしのナムル かき玉汁 のりゴマ納豆 牛乳 南瓜のゴマ焼き	文化の日 	ししゃものカレー天 (0.1歳児は白身魚) マカロニポテサラ ミニトマト キャベツのスープ りんご 牛乳 おからとひじきのお 焼き	焼きそば けんちん汁 オレンジ 牛乳 野菜ジュース フライドポテト	リヨネーズポテト 卵スープ バナナ 牛乳 お菓子
7	8	9	10 内科検診	11	★12 誕生会★	13
	タンドリーチキン 南瓜の練りごまサ ラダ スープカレー 牛乳 ちくわピザ	揚げ魚と野菜のと ろみスープ 大根のツナ煮 ブロッコリー りんご 牛乳 牧場の朝ヨーグル ト	鶏のもろこし焼き キャベツのゴマドレ サラダ きのこスープ バナナ 牛乳 豆腐のふわふわ焼 き	肉うどん 焼き鮭 ほうれん草の胡麻 和え 牛乳 ゆで卵とポテトチッ プスのチーズ焼き	★主食いりません★ きのこさつま羊 のハヤシライス ポン酢サラダ ミニトマト・牛乳 おやつ カルピスポンチ	ミートビーンズマカ ロニ コンソメスープ バナナ 牛乳 お菓子
14	★15 七五三★	16	17 いもほり	18	19	20
	★主食いりません★ 赤飯 やみつきチキン ほうれん草のツナ 和え 三色麩の すまし汁 ミニゼリー おやつ フルーツオムレット	手作りさつま揚げ ブロッコリーのミモ ザサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 お菓子	凍り豆腐の卵とじ 春雨スープ りんご 牛乳 芋もち団子	魚のもみじ焼き もやしとたくあんの ゴマ炒め ブロッコリー 鶏そぼろと卵の スープ 牛乳 セルフジャムパン	焼き豚ラーメン 南瓜のそぼろ煮 みかん 牛乳 プリン	切干大根煮 うずら卵ポン酢マリ ネ ほうれん草のスー プ バナナ 牛乳 お菓子
21	22	23	24	25	26	★27 お遊戯会
	おでん みそ汁 のりゴマ納豆 バナナ 牛乳 南瓜の焼ドーナツ	勤労感謝の日 	魚のコーンフレーク フライ 春雨サラダ すまし汁 みかん 牛乳 海鮮お好み焼き	おからグラタン れんこんサラダ トマトのマリネ みそ汁 牛乳 カルシウムヨーグル ト	バター醤油パスタ オニオンスープ りんご 牛乳 お米のスティック ケーキ	
28	29	30	<p>赤色のモミジに黄色のイチョウといった秋の紅葉が七五三を迎える子どもたちをお祝いしてくれています。 地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。 千歳あめは江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。 ★15日は千歳あめのお土産があります★</p>			
	ヘルシーハンバー グ チップスサラダ かぶのふわふわ スープ りんご 牛乳 石垣団子	魚のゴマ揚げ 切干大根サラダ ブロッコリー みそ汁 牛乳 お菓子				

にじそらほし組さんへ

12日(金)と15日(月)は
行事食のため

※主食はいりません



七五三の日の給食はお赤飯でお祝いします。

♥お祝いの時にお赤飯をたべるのは何でだろう・・・??
日本では昔から赤色には邪気をはらったり、災いを避けたりする力があると信じられていました。そのため今でもお祝い事には赤飯が食べられています。

これからも健康に、みんな大きくなりますように!