

5月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>新しいクラスが始まり1か月が過ぎました。園生活にも慣れ、遊んだ後にはうがいや手洗いを習慣づけています。ご家庭でも園から帰った時や食事前などには手を洗うように心掛けをお願いします。</p> 		 <p>★行事予定★ 6日(木) こいのぼり集会・歯科検診 7日(金) 母の日集会 13日(木) 誕生会 19日(水) 内科検診 24日(月) 避難訓練</p>				
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6★主食いりません	7	8
				アンパンマンチ キンライス こいのぼりハンバーグ コーンスープ いちご・牛乳 ☆おやつ☆ こいのぼりゼリー	親子うどん 鮭のカップ焼き 南瓜のごま和え ミントマト 牛乳 手作り芋けんぴ	切干大根煮 ブロッコリー みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
9	10	11	12	13★主食いりません	14	15
	豆腐入り八宝菜 人参しゅうまい パンサンスー 牛乳 マーマレード風味 のかぼちゃきんとん	魚のコーンフレーク フライ じゃが芋とブロッコリーのサラダ ミントマト オニオンスープ オレンジ 牛乳 豆乳プリン	豚こまの寄せ焼き 小松菜とちくわのお浸し トマト あじつみれ汁 牛乳 チーズいももち	 ハヤシライス フルーツサラダ キウイ 牛乳 セサミトースト	肉うどん 彩り玉子焼き ほうれん草の磯辺和え りんご 牛乳 コーンフレークパン ケーキ	いり豆腐 中華スープ バナナ 牛乳 お菓子
16	17	18	19	20	21	22
	鮭のみそマヨ焼き ひじきのナムル トマト かぼちゃの味噌汁 のりゴマ納豆 牛乳 人参とりんごの寒天	南瓜の焼きコロケ インディアンサラダ 白菜の豆乳スープ オレンジ 牛乳 ブルーベリーヨーグルト	やみつきチキン 野菜のねばねば和え 和風ポトフ 牛乳 高野豆腐のきな粉ドーナツ	筑前煮 ゆで卵 みそ汁 バナナ 牛乳 フルーツサンド	ジャージャー麺 オクラと玉子のスープ キウイ 牛乳 ご飯deカルシウムせんべい	カレービーフン すまし汁 バナナ 牛乳 お菓子
23	24	25	26	27	28	29
	ビーフシチュー 納豆スパサラダ ウィンナーソテー 牛乳 カルシウムヨーグルト	魚のピカタ 人参とブロッコリーのごまサラダ みそ汁 バナナ 牛乳 南瓜ケーキ	サラダソメン 豚肉とごぼうの生姜煮 あじつみれ団子 牛乳 ホワイトポンチ	パプリカとウインナーのかき揚げ もやしとささ身のぼん酢和え ミントマト スープカレー オレンジ 牛乳 お菓子	ちゃポリタン レタスとカニのスープ パイン缶 牛乳 じゃがいもピザ	皿うどん みそ汁 バナナ 牛乳 お菓子
30	31	 <p>今まで月曜日を麺類の日にしておりましたが、都合により金曜日に変更致しました。 麺類の日はお子様に応じて主食の量を減らして持って来られても構いませんので、よろしくお願い致します。</p>				
	魚の照り焼き れんこんサラダ トマト 卵スープ のりゴマ納豆 牛乳 お菓子	 <p>5月5日は「こどもの日」。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これからも元気にすくすく育ってほしいと願う日です。園では、こいのぼりを揚げたり、五月人形を飾ったり、みんなで行事食を食べたりします。行事を通して意味や由来を学んでほしいと思っています。</p> 				

おかあさんありがとう